

- NOTICE DE POSTE -

TRAVAIL AU FROID



Réception

Préparation

Transport

Identification des risques

Danger

HYPOTHERMIE : baisse de la température centrale du corps



ENGELURES ET GELURES



GLISSADES ET CHUTES



DOULEURS ET TMS



CHOCS THERMIQUES



Port de la tenue obligatoire : tenue, gants, cagoule, casque et chaussures de sécurité

Toujours avoir à proximité quelqu'un en chambre froide

Préférer plusieurs couches à un seul vêtement épais

Bien se protéger la tête

Faire une pause, boire une boisson chaude

Bien manger, bien dormir, bien s'hydrater

Signaler toute plaque de givre au sol par un panneau « sol glissant » et nettoyer rapidement

Réaliser des échauffements avant la prise de poste et des étirements en fin de poste

Créer des transitions progressives lors de l'entrée et la sortie de l'entrepôt jusqu'à ce que la température du corps revienne à la normale