



# Manipuler des marchandises dans le camion

## Identification des risques

| Conduite à risques   | Conduite à tenir  | Consignes de sécurité   |
|--|---|---|
|     |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- S'échauffer à la prise de poste</li> <li>- Bien positionner les pieds.</li> <li>- Plier les genoux lors de la prise d'une charge en gardant le dos droit.</li> <li>- Assurer la prise en main du colis à deux mains.</li> <li>- Se lever sans plier le dos.</li> <li>- Diviser les charges pour alléger le port manuel.</li> <li>- Utiliser les aides à la manutention : transpalette, roll, diable...</li> <li>- Positionner les colis à décharger à la livraison suivante près de la porte arrière du camion.</li> <li>- Ranger tout au long de la livraison son espace de travail.</li> <li>- S'étirer à la fin de poste</li> </ul> |