



Réception

Préparation

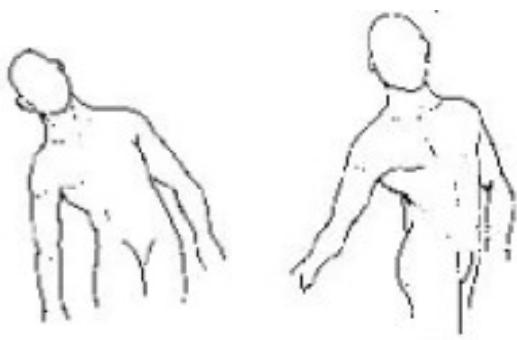
Transport



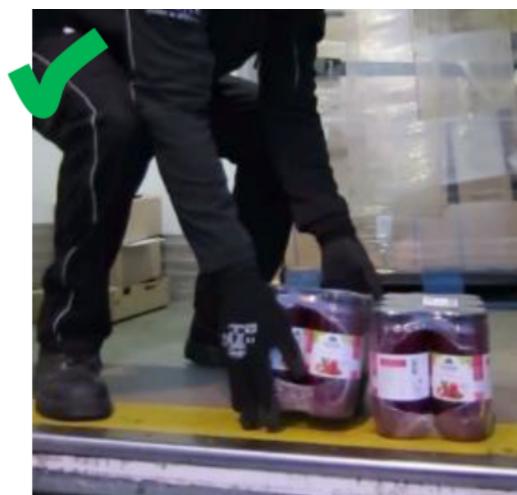
Manipuler des marchandises dans le camion

Identification des risques

Conduite à risques



Conduite à tenir



Consignes de sécurité

- S'échauffer à la prise de poste
- Bien positionner les pieds.
- Plier les genoux lors de la prise d'une charge en gardant le dos droit.
- Assurer la prise en main du colis à deux mains.
- Se lever sans plier le dos.
- Diviser les charges pour alléger le port manuel.
- Utiliser les aides à la manutention : transpalette, roll, diable...
- Positionner les colis à décharger à la livraison suivante près de la porte arrière du camion.
- Ranger tout au long de la livraison son espace de travail.
- S'étirer à la fin de poste